

Макулдашылды:

Бекитемин:

Каракол район аралык САА
жана МСЭК борборунун
дарыгери Буланова Ж.И

« _____ » _____ 2022-ж



О.Элебесов атындагы жалпы
билим берүү орто мектебинин
директору: Отombaева Б.С

« 01 » _____ 2022-ж



Экинчи жума

Шаршемби 09. 11.22

№	Тамактын аты	Чыгышы	Баасы	Айыл өкмөт	Мектеп чарбасы	Ата-эне Как	ГОС КР 35
№ 5	Эт шорпо	250	16.43		0.87	14.40	1.16
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
Бардыгы:			22.53	1.89	0.87	16.40	3.37
Бейшемби 10.11.22							
№13	Чечевица сорпо	250	5.02		0.77		4.25
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
Бардыгы:			11.12	1.89	0.77	2	6.46
Жума 11.11.22							
№69	Эзилген картошка	150	4.26		1.58	0.72	1.96
№120	Үй булочкасы	60	3.33	1.89			1.44
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
Бардыгы:			11.02	1.89	1.58	2.72	4.83
Бардыгы 1 жумада:			44.67	5.67	3.22	21.12	14.66

Үчүнчү жума

Дүйшөмбү 14.11.22

№	Тамактын аты	Чыгышы	Баасы	Айыл өкмөт	Мектеп чарбасы	Ата-эне как	ГОС КР 35
№61	Достук ботко	210	10.57			3	7,57
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		16.67	1.89		5	9.78

Шейшемби 15.11.22

№120	Үй булочкасы	60	3.33	1.89			1.44
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы		6.76	1.89		2	2.87

Шаршемби 16.11.22

№3	Лагман	280	22.11		0.25	14.40	7.46
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		28.21	1.89	0.25	16.40	9.67

Бейшемби 17.11.22

№120	Үй булочкасы	60	3.33	1.89			1.44
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		6.76	1.89		2	2.87

Жума 18.11.22.

№ 13	Чечевица сорпо	250	5.02		0.77		4.25
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		11.12	1.89	0.77	2	6.46
	Бардыгы 1 жумада:		69.52	9.45	1.02	27.40	31.65

Төртүнчү жума

Дүйшөмбү 21.11.22

№	Тамактын аты	Чыгышы	Баасы	Айыл өкмөт	Мектеп чарбасы	Ата-эне как	ГОС КР 35
№57	Күрүч ботко	210	11,74			3	8,74
№122	Лепёшка	60	2.72	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.35			2	1.43
	Бардыгы:		17.81	1.89		5	10.95

Шейшемби 22.11.22

№120	Үй булочкасы	60	3.33	1.89			1.44
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы		6.76	1.89		2	2.87

Шаршемби 23.11.22

№22	Эт кошулган макарон сорпо	250	17.04			14.40	2.64
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		23.14	1.89		16.40	4.85

Бейшемби 24.11.22

№120	Үй булочкасы	60	3.33	1.89			1.44
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		6.76	1.89		2	2.87

Жума 25.11.22.

№53	Мейиз кошулган плов	150	18.05				18.05
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		24.15	1.89		2	20.26
	Бардыгы 1 жумада:		78.62	9.45		27.40	41.80

Бешинчи жума Дүйшөмбү 28.11.22

№	Тамактын аты	Чыгышы	Баасы	Айыл өкмөт	Мектеп чарбасы	Ата-эне Как	ГОС КР 35
№52	Чачырама гречка	210	12.68				12.68
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		18.78	1.89		2	14.89
Шейшемби 29.11.22							
№ 120	Үй булочкасы	60	3.33	1.89			1.44
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		6.76	1.89		2	2.87
Шаршемби 30.11.22							
№1	Эт мастава	250	19.27		0.83	14.60	3.84
№122	Лепёшка	60	2.67	1.89			0.78
№77	Компот	200	3.43			2	1.43
	Бардыгы:		25.37	1.89	0.83	16.60	6.05
	Бардыгы 1 жумада:		50.91	5.67	0.83	20.60	23.81